

# ASHIGARU-RYU BELT-MANUAL

足輕流



足輕流

1ST DAN

**Rank:**

\*1st Dan Black I Ashigaru-Ryu Karate

**Words:**

\*Left / Hidari  
\*Right / Migi  
\*Low / Gedan  
\*Middle / Chudan  
\*High / Jodan  
\*Begin / Hajime  
\*Stop / Yame  
\*Bow / Rei  
\*Mae / Front  
\*Ushiro / Back  
\*1-10 Japanese Counting

**Kata:**

\*Taikyoku Sono Ichi / Tsuki Punch Middle Level  
\*Taikyoku Sono Ni / Tsuki Punch High Level  
\*Taikyoku Sono San / Tsuki Punch Middle Level (Change of Stance And Block)  
\*Geri Kata / From Stance And Moving Position  
\*Kihon Kata Ichi / All Kihon Techniques From Uchi Hachi Dachi Stance  
\*Kihon Kata Ni / All Kihon Techniques From Uchi Hachi Dachi Stance  
\*Combination Kata  
\*Sokugi Taikyoku Sono Ichi / Mae Keage  
\*Dachi Kata  
\*Sokugi Taikyoku Sono Ni / Mae Keage Mae Geri  
\*Pinan Sono Ichi  
\*Pinan Sono Ni  
\*Kihon Kata San / All Kihon Techniques From Uchi Hachi Dachi Stance  
\*Pinan Sono San  
\*Sanchin Sono Ichi  
\*Sanchin Sono Ni  
\*Sai Taikyoku Sono Ichi Ni Sai  
\*Sai Pinan Sono Ichi  
\*Bo Taikyoku Sono Ichi Ni  
\*Bokken Taikyoku Sono Ichi  
\*Kama Taikyoku Ichi Ni San  
\*Bokken Pinan Sono Ichi  
\*Bo Pinan Sono Ichi  
\*Tanto Taikyoku Sono Ichi Ni

**Kumite:**

15 Rounds Full Contact / Kyokushin Kumite + 15 Ne Waza

**Other:**

\*Karate Bow  
\*Seiza Ceremony  
\*Osu Meaning  
\*What Is Karate?  
\*Sensei / Sempai Meaning?  
\*Shihan Meaning?  
\*Fit Test Abs, Chest, Legs, Jump 30 Times  
\*Pads Combinations 1 + 2 (Both Sides)



足輕流



足輕流